

A close-up portrait of a woman with long, wavy blonde hair, smiling warmly. She is wearing a blue denim jacket with a white shearling collar over a black t-shirt. The background is a soft, out-of-focus green, suggesting an outdoor setting. The text is overlaid on the lower-left portion of her face and neck.

Seksualiteit bekijkt
Helene vanuit het
bio-psycho-sociale model

Klinefelter Syndroom is bij veel artsen onbekend

Door Helene Baayen

Jan en zijn vriendin leerde ik kennen tijdens een cursus massage. Jan is een hardwerkende schilder, hij oogt slungelig, heeft weinig bespiering en lange armen en benen. Als hij vertelt over zijn vroegere kinderwens en dat hij onvruchtbaar is, vraag ik door.

Hij had geen enkele volgroeide zaadcel in zijn sperma en hele kleine testikels, niet groter dan een hazelnoot. Meteen gaat het lampje Klinefelter bij mij branden.

Er werd gevraagd in welke kleur buisje het moest

Op een later moment ga ik hier met Jan over in gesprek. Nee, hij heeft nog nooit van Klinefelter Syndroom gehoord en geen arts heeft het er ooit over gehad. Ook de uroloog niet die een paar jaar geleden zijn prostaat behandeld heeft. Jan vertrouwt me ook toe dat hij graag als vrouw gekleed loopt, eigenlijk voelt hij zich vrouw. Seksueel werkt alles prima, voor Jan is seks erg belangrijk. Hij wil niet in transitie (proces om fysiek van geslacht te veranderen).

Niet serieus genomen door huisarts

Mijn advies aan Jan is om met zijn huisarts over de mogelijkheid van Klinefelter te praten. Jan vindt het eerst nog niet zo nodig maar leest zich wat in en begint zich zorgen te maken over zijn botdichtheid. Ook vraagt

hij zich af wat zijn testosteronniveau is. Na de nodige moed verzameld te hebben, gaat Jan uiteindelijk naar zijn huisarts. Deze vindt het allemaal grote onzin.

Van Klinefelter had hij nog nooit gehoord en hij vond het maar raar dat iemand zich op 63-jarige leeftijd nog druk over zijn testosteron zou maken. Jan voelt zich totaal niet gehoord en al helemaal niet serieus genomen. Na lang zeuren krijgt Jan een verwijzing naar het lokale ziekenhuis.

Alles gaat stroef in dit ziekenhuis

In het ziekenhuis gaat alles zo mogelijk nog stroever, niemand daar kent het Klinefelter Syndroom. Dan wordt er weer te weinig bloed afgenomen, dan weer in het verkeerde buisje (er werd aan Jan gevraagd in welke kleur buisje het moest), de buisjes raken zoek. Talloze keren moet Jan bellen en terugkomen om opnieuw bloed te laten afnemen.

Uiteindelijk komt het ziekenhuis erachter dat het bloed naar de VU moet voor onderzoek en dan blijkt dat Jan inderdaad KS heeft. Jan krijgt een gesprek bij een internist. Jan zit ermee of zijn kleine testikels en zijn inderdaad te lage testosteronniveau bijdragen aan zijn vrouw-zijn gevoelens. Als hij dit met klotsende oksels ter sprake brengt, wordt hij uitgelachen.

Jan is woest en maakt snel dat hij wegkomt. Hij krijgt nog wel een botscan en mag na lang aandringen een injectie tes-

tosteron halen bij zijn huisarts. Jan heeft weinig spierkracht en zijn schilderskwast kan hij soms amper vasthouden. Op de vraag of testosteron hem meer kracht kan geven kan niemand hem een antwoord geven.

NKV helpt gelukkig wèl!

Zijn huisarts vindt het nog steeds onzin, de injectie doet vreselijk pijn en levert een dikke rode arm op die na drie weken nog zeer doet. Als Jan hierover belt met het ziekenhuis krijgt hij alleen te horen dat de injectie de volgende keer maar in de bil moet. Jan voelt zich moe en ellendig. Nazorg of enige voorlichting is er niet.

Jan is radeloos en weet niet meer hoe het verder moet. Via mij is Jan nu bij de Klinefelter Vereniging gekomen en hier wordt hij gelukkig verder geholpen. Het mag duidelijk zijn dat dit niet de correcte gang van zaken is. Het is mij niet bekend of Klinefelter in relatie staat tot trans-gevoelens.

Maar wie deze behoefte überhaupt ter sprake durft te brengen bij een arts moet altijd serieus genomen worden en zich gehoord voelen. Verder is het helemaal niet afwijkend dat iemand van 63 jaar zich zorgen maakt om zijn testosteron. Ook op deze leeftijd kunnen mensen volop seksueel actief zijn en dit heel belangrijk vinden in hun leven. ☺