



“Sommige
mensen hebben
die behoefte
altijd gehad”

Seksualiteit en lichamelijkheid

Door Helene Baayen

Naast haar werk als fysiotherapeut heeft Helene Baayen een massagepraktijk. Hier werkt zij voornamelijk met tantra en haar specialisatie is seksuele disfuncties, oftewel: problemen rondom seksualiteit. Af en toe ziet zij mannen die gediagnosticeerd zijn met KS. Soms behandelt ze mannen van wie ze denkt dat ze wel eens een X-chromosoom extra zouden kunnen hebben.

BDSM (Deel 2)

In het vorige nummer heb ik geschreven over BDSM. Deze afkorting staat voor bondage en discipline, dominantie en submissie. Met behulp van het wiel van consensus heb ik geprobeerd uit te leggen hoe belangrijk het is dat alles wat plaatsvindt, gebaseerd is op wederzijdse in- of toestemming. Belangrijk is dat BDSM echt iets totaal anders is dan misbruik. Stel dat iemand het prettig vindt om geslagen te worden met een zweep en dat dit met goede afspraken gepaard gaat, dan is het BDSM. Als iemand bang is voor zijn of haar partner en niet geslagen wil worden maar toch klappen krijgt, is het misbruik. Ook al vindt de mishandelende partner het wel fijn, toch heeft dit niets met BDSM te maken.

Zo oud als de weg naar Rome

BDSM bestaat al heel lang, misschien is het wel zo oud als de mensheid. In elk geval hadden de Grieken, Romeinen en Egyptenaren zich al in BDSM verdiept en ook in India is er het nodige over gedocumenteerd in de tweede eeuw na Christus. Sinds de 18^{de} eeuw wordt er in het westen over BDSM geschreven. Mensen vragen zich wel eens af of het afwijkend is als ze het fijn vinden om aan BDSM te doen. Tot 2013 werd BDSM in de psychiatrie inderdaad als een seksuele afwijking gezien. Maar in de DSM5 (het psychiatrisch handboek) wordt sadisme en masochisme nu alleen als psychopatisch gezien als ze lijdensdruk veroorzaken bij de mensen

“Bekend is de roes waar mensen in terecht kunnen komen”

die deze behoefte hebben, of als ze een gevaar opleveren voor de personen die eraan blootgesteld worden. BDSM is dus geen psychische stoornis. Uit onderzoeken lijkt er geen verband te zijn tussen psychiatrische problematiek en BDSM. Toch zit er nog een stigma op het beoefenen van BDSM. De meeste mensen zullen hun behoefte zeker niet aan de grote klok willen hangen en soms durven ze het zelfs niet aan hun partner te vertellen.

Strelen met een veer

BDSM is uiterst divers. In het boek: *BDSM in de/jouw praktijk* van S. Sebastianus staat een lijst van 14 bladzijden met mogelijke vormen van BDSM. Sommige termen moet je opzoeken om überhaupt te begrijpen waar het over gaat. Van uiterst soft, bijvoorbeeld strelen met een veer, tot zaken met naalden, stroom of vuur. Ook de redenen om aan BDSM te doen zijn heel divers. Van totaal niet seksueel tot juist heel seksueel. Bekend is de roes waar mensen in terecht kunnen komen

en sommige mensen kunnen alleen helemaal ontspannen en tot rust komen in een BDSM-spel. Het kan ontladen, opwinden, spannend en grensverleggend zijn. Sommige mensen doen het meer uit nieuwsgierigheid en als spel. Andere mensen hebben een diepe intrinsieke behoefte aan BDSM om zich goed te kunnen voelen en te kunnen functioneren in het 'gewone' leven. Sommige mensen hebben die behoefte altijd gehad, anderen ontwikkelen hem in de loop van hun leven. Sommigen vinden het een poosje leuk en anderen doen het om uit te proberen of om hun partner te plezieren.

Maak je keuze uit de menukaart

Nederland heeft een enorm aanbod op het gebied van BDSM. Er zijn de nodige studio's waar je uit een menukaart een keuze kunt maken. Via internet kun je meesters, meesteressen en ook wel onderdanigen te kust en te keur vinden. Bondage workshops schieten als paddenstoelen uit de grond en zelfs in de tantrawereld is er nu de black tantra waar ook met BDSM gewerkt wordt. BDSM kan, maar hoeft niet, gepaard gaan met lak, leer en latex. Dit wordt ook wel kinky genoemd. Voor fetisjismen is ook de nodige ruimte. Fetisjisme is het beleven van seksueel genot aan bepaalde voorwerpen of rituelen. Fetlife.com is het sociale netwerk voor BDSM, Kinky en Fetisj liefhebbers. 🌐