

Participant(en) Landelijke Lotgenotendag 2017



Helene Baayen
Pure Nature Passion
www.purenature.nl

Tantra inzetten bij Klinefelter

Massage is, eenvoudig gezegd, een gestructureerde aanraking. We zouden kunnen zeggen dat een streling een ongestructureerde aanraking is die je, al naar gelang je stemming, wilt geven of ontvangen.

Sta voor beide open, beide helen, beide voeden, beide stimuleren!

Osho

Tantra is een duizenden jaar oude levensfilosofie waar het gaat om de verbinding tussen het mannelijke en het vrouwelijke. Dit kan gaan om de interactie tussen twee of meer mensen, maar zeker ook om de verbinding in het mannelijke en vrouwelijke in iemand zelf.

Het staat volkomen los van gender, genetische aanleg en of seksuele geaardheid of relatievorm.

Tantra gaat uit van het principe dat in de basis alles vrouwelijk is. Zonder dat het ook maar iets met feminisme te maken heeft. Het mannelijke ontstaat uit het vrouwelijke. Dit zien we ook bij de ontwikkeling van de foetus die in eerste instantie meer vrouwelijk oogt. Pas na ongeveer 5 a 6 weken ontstaan er verschillen tussen mannelijke en vrouwelijke embryo's. Het vrouwelijke is ontvangend en zorgzaam en het mannelijk is gevend en meer seksueel. Bij tantra noemen we dit de hart- versus de bekken-energie. Seksuele energie is de levens-energie en basisenergie van elk levend organisme op deze aarde.

Bij tantra speelt men met deze energie en kan dit zelfs ingezet worden als geneeswijze. In het oude China waren seksuele oefeningen, die meegegeven werden voor thuis, heel normaal bij vele aandoeningen.

Helene Baayen is fysiotherapeut en sinds 20 jaar fulltime werkzaam op het gebied van massage en tantra. Daarnaast is zij taoïstisch geschoold. Met de combinatie van reguliere en oude, goed gedocumenteerde complementaire geneeswijzen ondersteunt zij mensen die vastlopen op het seksuele en of relationele vlak.

Ook mannen met het Klinefeltersyndroom behandelt Helene regelmatig. Daarnaast ziet ze steeds meer mannen (zonder diagnose) die worstelen met een te laag testosteron gehalte. Zowel jonge als oudere mannen. Met oefeningen, trainingsadviezen, voedingsadviezen en de nodige andere praktische tips ondersteunt ze deze mannen in de zoektocht naar de balans van de seksuele energie in henzelf. Van daaruit kunnen

stappen gemaakt worden om ook verbinding met een ander aan te kunnen gaan.

Helene leeft samen met twee mannen en noemt zichzelf bi/pan-seksueel. Ze is samen met haar partners een groot voorstander van het bespreekbaar maken van andere vormen van relaties, geaardheden en geslachtsvormen dan algemeen bekend zijn. Hiermee verschijnen ze regelmatig in diverse media.

Verdieping in liefde, relaties, intimiteit en seksualiteit

Een van haar partners heeft van jongs af aan een zeer laag testosteron gehalte en is onlangs onderzocht op genetisch gebied. Tot dusver is hier niets specifiek uitgekomen. Hij herkent zich in een groot aantal factoren van het Klinefeltersyndroom. Met zijn drieën zoeken ze daar een weg in om hiermee om te gaan.

Wat Helene vooral merkt bij mannen met Klinefelter is problemen met het praktisch seksueel functioneren. In haar werk gaat ze samen met de cliënt op zoek naar mogelijkheden om dit naar wens te kunnen laten functioneren. Los van suppletie, is hier namelijk vaak ook nog veel vooruitgang te bereiken.

Helene Baayen
31(0)6-27163752
info@purenature.nl

