

Sekszorgverlening st

De volgende instanties bieden sekszorg

- *Flekszorg*
- *SAR*
- *Aditi (België)*
- *Snoezelzorg*
- *Pleasure care*
- *De ultieme zorg*
- *BoAnn Coaching*
- *Specialdates*
- *Pure Nature*

Stel je voor dat je een beperking hebt waardoor het lastig is om een partner te vinden, ook daten wil niet goed lukken. Maar je hebt wel behoefte aan intimiteit en je wilt ook wel een keer vrijen met iemand. Misschien woon je in een instelling en heb je geen idee hoe je contact zou moeten leggen met iemand die intieme en/of seksuele diensten aanbiedt. Zoek dan eens op internet op het trefwoord sekszorg.

Of vraag je begeleider, coach of een familielid of hij/zij een passende seksuele dienstverlening voor je kan vinden. Zo ontmoette ik ooit Harry, hij zit in een rolstoel omdat hij bij zijn geboorte zuurstoftekort heeft gehad. Harry is spastisch waardoor hij heel weinig zelf kan, zo kan hij bijvoorbeeld niet met zichzelf spelen. Via een tv-programma is Harry op het idee van sekszorg gekomen. Met regelmaat bezoekt een voormalig verpleegkundige hem, ze masseert hem, verlicht zijn spasmes wat en ook voor zijn intieme delen heeft ze aandacht. Ze is handig met de tillift, kleedt hem uit en weer aan en ze weet ook hoe ze met zijn katheter moet omgaan. Voor Harry is een wereld opengegaan, hij had daarvoor nog nooit ook maar enige intimiteit met een vrouw beleefd. Toen ik Harry ontmoette was zijn grootste wens om eens naar een parenclub te gaan en dat heb ik toen voor hem weten te regelen. Het is geweldig om iemand zo te zien genieten. Gelukkig komt er steeds meer aandacht voor seksualiteit bij mensen met

libido, bijvoorbeeld door medicatie, de ander heeft misschien juist een heel hoog libido. Er zijn cliënten die geen erectie en/of orgasme kunnen krijgen en cliënten die dat wel kunnen. Er zijn altijd mogelijkheden om intimiteit te beleven. Wel moet de sekszorg afgestemd worden op de verstandelijke vermogens van de betreffende cliënt en op zijn/haar wensen. Bovendien moet de sekszorgverlener afstemmen op de emotionele leeftijd, de cognitieve leeftijd, de sociale leeftijd en de fysieke leeftijd. Opvoeding, gebeurtenissen in het leven en bijvoorbeeld religie, spelen ook mee bij de wensen en behoeften van de cliënt. Soms zijn die wensen helemaal niet seksueel, of gaat het om een fetisjisme. Er zijn verschillende organisaties die sekszorg aanbieden. Als het goed is, is er eerst een uitgebreide intake. Het is belangrijk dat de sekszorgverlener voldoende ervaring heeft; ervaring met sekswerk en ervaring in de zorg, niveau MBO of hoger. Bijvoorbeeld verzorgenden, verpleegkundigen, SPW'ers, enz. Soms zijn er cursussen te volgen om dit werk te gaan doen, maar veel zal autodidact gaan omdat er (nog) geen echte opleidingen voor zijn.

Zorg voor goede afstemming

Het is heel belangrijk dat de juiste sekszorgverlener aan een cliënt gekoppeld wordt. Iemand zonder ervaring met mensen met bijvoorbeeld TBS, stuur je niet naar instelling voor TBS'ers. Hetzelfde geldt voor een cliënt met een stoma, katheter, sonde of infuus, dan is het wenselijk dat iemand verpleegkundige is of dat het goed afgestemd wordt met de zorg. Stel dat iemand veel epileptische aanvallen heeft of een andere ernstige aandoening, dan moet je weten wat je wel en niet kunt doen. De cliënt moet een passende sekszorgverlener kunnen verwachten en de hulpverlener moet veilig kunnen werken en weten

Steeds beter bespreekbaar

een beperking. Daarnaast is het een gegeven dat ook ouderen behoefte kunnen hebben aan seks. Sekszorg is er voor mensen met een fysieke en/of verstandelijke beperking, voor autistische mensen, mensen met psychiatrische problematiek, forensische cliënten en ouderen met aandoeningen.

Passende sekszorg voor bijna elke voorkeur

Huidhonger is ook zo'n term die je steeds meer hoort. Sekszorg is een seksuele dienstverlening, via deze vorm van zorg kan geborgenheid, seksualiteit en intimiteit gegeven worden aan mensen die daar niet zelf in kunnen voorzien. Er zijn steeds meer instanties die een vorm van sekszorg aanbieden. Afhankelijk van het cognitieve vermogen van de cliënt kan hij of zij zelf een afspraak maken, of een verzorgende of ander persoon kan dat doen. Sekszorg is er voor en door alle genders. Eigenlijk is er voor bijna elke voorkeur wel een passende sekszorgverlener te vinden. Het is op locatie mogelijk, bij de cliënt thuis, in de instelling en soms ook bij de sekszorgverlener op diens praktijk. In heel Nederland is dit mogelijk. De sekszorg wordt volledig afgestemd op de cliënt. De ene cliënt heeft weinig

waar op gelet op moet worden. Mocht je interesse hebben in contact met een sekszorgverlener of die voor iemand anders willen regelen, verdiep je dan goed in de aanbiedende organisatie. Je kunt op de volgende punten letten:

- Lees de algemene voorwaarden van een bemiddelingsbureau.
- Vraag hoe een intake gaat, welke gegevens noteert men?
- Wie (bureau of dienstverlener) is verantwoordelijk voor welke zaken in de overeenkomst die je aangaat?
- Hoe gaat men om met jouw gegevens (o.a. beveiliging) en hoe lang na het einde van de dienstverlening worden die bewaard?
- Geef tijdens de intake goed je intimiteitsbehoeftes, ziektebeeld, invloed op je seksueel functioneren en medicijngebruik aan.
- Stel vragen over de dienstverlener, heeft deze ervaring met cliënten van jouw doelgroep?
- Zo nee, hoe krijgt hij/zij informatie van het bemiddelingsbureau over jou en je ziekte?
- Vraag naar leeftijd en ervaring van de dienstverlener.
- Vraag of er een vergoeding via gemeente, PGB of anderszins mogelijk is. Heel soms is een vergoeding mogelijk maar dat is helaas nog erg moeilijk.

Bij leertrajecten of seksuologische trajecten is het belangrijk dat er een therapeut (seksuoloog/psycholoog) als proces-coach is die de dienstverlener en jou aanstuurt. 📧

Door Helene Baayen