

Flirten leer je vooral door het te doen!

Deze keer hebben we het over flirten. Toevallig had ik vandaag een jongeman van begin 30 op de tafel die ik doorverwezen heb naar zijn huisarts. Deze meneer vertoonde veel kenmerken van het Klinefelter Syndroom. Zijn hulpvraag was hoe hij meer contact en verbinding met vrouwen zou kunnen krijgen. Het valt me de laatste jaren op dat steeds meer mannen moeite hebben om contact te krijgen met vrouwen. Zeker als het om fysiek contact gaat.

Soms hebben ze nog wel de nodige vriendinnen, maar die willen dan geen erotisch contact. Mannen die contact willen met mannen lijkt veel makkelijker te gaan. Het woord 'flirten' komt uit de Franse taal. In de 16de eeuw ontstond de uitdrukking 'conter fleurette', wat vrij vertaald 'spreken in bloemetjes' betekent. Flirten is een manier om contact te maken. Met flirten laat je aan de ander zien dat je sensuele en of seksuele interesse hebt in die persoon. Dat kan met woorden, met een blik, een gebaar, de manier van bewegen of dansen maar ook met woorden via chat of appjes, plaatjes of geluiden.

Flirten is ingewikkeld

Zelf vind ik het best ingewikkeld met bijvoorbeeld de emoticons van WhatsApp. Alleen mensen om wie ik heel veel geef, stuur ik het plaatje van het blaaskusje met hartje. Dat is eigenlijk alleen voor mijn geliefdes en soms naar mijn allerbeste vrienden als bedankje. Anderen sturen dat plaatje veel makkelijker, ook naar mij. Als dat iemand is die wat verder van me afstaat, ben ik altijd even in de war en ga ik goed voelen en bedenken wat deze persoon precies met deze emoticon zou kunnen bedoelen. Dat is best lastig. Zo ingewikkeld is flirten dus. Iemand geeft je een knipoog aan de bar, dat kan betekenen 'wil je met me mee naar huis voor seks', of niet meer dan 'wat een leuke meid ben je maar verder hoeft ik niets van je'. En dan is er ook nog de 'me too' beweging. Zeker als man maar ook als vrouw (en de rest van de regenboog) moet je enorm uitkijken wat je zegt of doet. Een tik op de billen bij je collega zou zo maar je ontslag kunnen betekenen! Een opmerking dat iemand er goed uitziet kan zelfs al als grensoverschrijdend gedrag ervaren worden. Dit alles maakt het flirten nog moeilijker.

Mannetjes sloven zich uit

Flirten is van alle tijden en dat zien we ook in het dierenrijk, daar noemen we het 'paargedrag'. In het dierenrijk zien we doorgaans dat het mannetje zich op de een of andere manier uitslooft om op te vallen en daarmee het beste vrouwtje te versieren. Dit gedrag is per diersoort heel verschillend. De pauw die pronkt met de mooiste veren, het stekelbaarsje met het mooiste nestje, het edelhert dat het hardste bult,

ieder dier heeft evolutionair gedrag ontwikkeld waar de vrouwtjes voor vallen, waarna ze zich laten bevruchten. Soms is er alleen seks, soms vormt zich een band voor het leven. Bij de mens is naast de evolutie ook cultuur van invloed. Bij de Inuit zijn andere kenmerken aantrekkelijk dan bij de koppensnellers in Papoea. In Amerika zien vrouwen er anders uit dan in India. Ook het flirtgedrag verschilt enorm per cultuur. In het Midden-Oosten kan flirten tot de doodstraf leiden terwijl hetzelfde gedrag in Nederland helemaal oké is tijdens het uitgaan.

Blijven oefenen

Hoe leer je nu flirten? De één gaat flirten heel gemakkelijk af en kinderen zie je al een soort van flirten om dingen voor elkaar te krijgen. De ander snapt er niets van, is te verlegen, onhandig of voelt het gewoon niet goed aan, het Mister Bean-type. Flirten leer je vooral door het te doen, het is een soort vallen en opstaan. Er is heel veel informatie over op internet, dat is prima om je in te verdiepen maar ga vooral in het echt aan de gang. Er zijn flirt coaches, dating coaches, er is een hele markt voor. Je kunt voorzichtig beginnen via een datingsite om te wennen aan contact leggen, maar het echte flirten begint toch in het echte leven. Wees subtiel, gepast maar ook niet te braaf. Werk aan je zelfvertrouwen en wees niet afhankelijk van het resultaat. Een glimlach, op het juiste moment een knipoog. Netjes vragen of je naast iemand mag komen zitten, toon interesse en wees open over jezelf zonder te veel aandacht op te eisen. Eigenlijk gaat het over verbinding maken. Ik zie jou, zie jij mij? Wees vooral ook eerlijk over wat je wilt. Wil je alleen seks? Laat de ander dat dan weten. Ben je vooral op zoek naar een relatie? Lijm iemand dan niet met seks maar communiceer over jouw behoeftes.

Heb je weinig ervaring? Wees daar eerlijk over. Veel vrouwen vinden dat helemaal niet erg, dan is iemand makkelijker te kneden naar wat zij fijn vindt. Ben je bang dat geen erectie kunt krijgen? Praat erover en zet andere kwaliteiten in, de meeste vrouwen hebben daar echt wel geduld mee. En hebben ze dat niet, dan passen jullie misschien niet bij elkaar. Wees niet bang om afgewezen te worden. Op een vraag moet altijd een 'nee' kunnen volgen, anders zou het een bevel zijn. Geen handvol maar een land vol! Behandel elkaar altijd met respect. Nee is nee! Voelt het niet goed, stop er dan mee en ga niet door om alleen een ander te behagen. Flirten is een deel van onze natuur. Een mooi speels proces waar je met vallen en opstaan steeds vaardiger in kunt worden. Blijven oefenen is mijn vaste motto. 🗨️

Door Helene Baayen

